GOLF & SPORTS ACADEMY

AT ATALAYA GOLF

MARBELLA

ESCUELA JUNIOR 2023

GOLF & SPORTS ACADEMY
POWERED BY
TRACKMAN

PG JUNIOR GOLF SCHOOL 2023

LEVEL 1

180€ TRIMESTER

5 - 16 years
4 - 10 players per group

LEVEL 2

240€ TRIMESTER

8 - 16 years
4 - 8 players per group

LEVEL 2 - SCHEDULE

Monday	16.30 - 18h
Wednesday	17.30 - 19h
Saturday	10 - 11.30h

LEVEL 1 - SCHEDULE

Monday	18 - 19h	5 - 7 years
Tuesday	18 - 19h	8 - 11 years
Thursday	18 - 19h	12 - 16 years
Friday	18 - 19h	5 - 7 years
Saturday	11:30 - 12:30	All ages

LEVEL 3

500€ TRIMESTER

12- 16 years
4 - 6 players per group

LEVEL 3 - SCHEDULE

Tuesday & Thursday 16.30 - 18h

CONTACT

+34 608 161 035
info@pgsportsacademy.com

BOOKING BY WHATSAPP

GOLF & SPORTS ACADEMY
AT ATALAYA GOLF
MARBELLA

RESUMEN ESCUELA JUNIOR

La Escuela Junior está abierto todo el año, de acuerdo con el calendario escolar official:

1. Primer trimestre: del 11 de septiembre al 23 de diciembre.
2. Segundo trimestre: del 8 de enero al 23 de marzo.
3. Tercer trimestre: del 1 de abril al 22 de junio.

- Se disputarán 3 competiciones de la escuela al año, una por trimestre, además de las pruebas del circuito infantil de Golfriend's, del que somos colaboradores, con 8 a 9 pruebas anuales.
- Adicionalmente, se fomentará la disputa de un ranking interno con una prueba mensual la última semana de cada mes en la que también podrán formar parte los alumnos de la escuela infantil con licencia y hándicap en vigor.

- La escuela está dividida en 3 niveles:
  - **Nivel 1: Principiantes**
  - **Nivel 2: Intermedio**
  - **Nivel 3: Avanzado**

NIVEL 1

FUNDAMENTOS DEL GOLF Y DESARROLLO DE HABILIDADES BÁSICAS

GOLF & SPORTS ACADEMY
AT ATALAYA GOLF
MARBELLA

Este programa se enfoca en enseñar los fundamentos del golf y desarrollar habilidades esenciales para que los niños construyan una base sólida en el juego.

SEMANA 1-2

Introducción al Golf y Postura Básica

DÍA 1

Presentación del Equipo de Golf: Conocer los diferentes palos y su uso.

DÍA 2

Postura y Agarre Básico: Enseñar cómo pararse y agarrar el palo correctamente.

SEMANA 3-4

Swing Básico y Técnica de Golpeo

DÍA 1

Fundamentos del Swing: Explicar la mecánica básica del swing y cómo lograr un golpe sólido.

DIA 2

Ejercicios de Swing: Practicar el movimiento del swing sin la preocupación por la distancia.

SEMANA 5-6

Juego Corto y Putt

DÍA 1

Introducción al Juego Corto: Enseñar técnicas de chip y pitch.

DÍA 2

Putt básico: Enseñar la técnica del putt y la importancia del control de distancia.

SEMANA 7-8

Reglas y Etiqueta del Golf

DÍA 1

Introducción a las Reglas del Golf: Explicar conceptos básicos como el alivio y las penalizaciones.

DÍA 2

Etiqueta en el Campo: Enseñar buenos modales y comportamiento en el campo de golf.

SEMANA 9-10

Juego en el Campo y Estrategía

DÍA 1

Juego en el Campo: Llevar a los niños al campo para practicar situaciones reales de juego.

DÍA 2

Estrategia Básica: Explicar cómo tomar decisiones educadas en el campo.

SEMANA 11-12

Mini-Torneo y Evaluación

DÍA 1

Mini-Torneo entre los Niños: Aplicar lo aprendido en un ambiente de juego amigable.

DÍA 2

Evaluación y Retroalimentación: Revisar el progreso de los niños y ofrecer consejos para mejorar.

NOTA IMPORTANTE

- Las sesiones deben ser interactivas y divertidas para mantener el interés de los niños.
- Se deben proporcionar palos de golf adecuados para niños y un área de práctica segura.
- Fomentar un ambiente de apoyo y aliento para que los niños se sientan cómodos al aprender.
- Es esencial comunicarse con los padres para mantenerlos informados sobre el progreso de sus hijos y brindar sugerencias para la práctica en casa.

Recuerda que el objetivo principal es introducir a los niños al golf de manera divertida y educativa, sentando las bases para que puedan desarrollar sus habilidades a medida que avanzan en el juego. Adaptar el programa según las necesidades y el progreso de los niños es fundamental para el éxito de la escuela infantil de golf.

NIVEL 2

PERFECCIONAMIENTO DE HABILIDADES Y DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PARA GOLFISTAS DE NIVEL INTERMEDIO

GOLF & SPORTS ACADEMY
AT ATALAYA GOLF
MARBELLA

Este programa se enfoca en perfeccionar las habilidades existentes, mejorar la técnica y desarrollar una comprensión más profunda del juego.

SEMANA 1-2

Evaluación y Análisis de Swing

DÍA 1

Evaluación Individual: Observar los swings de cada niño para identificar áreas de mejora.

DÍA 2

Análisis de Video: Utilizar grabaciones de los swings para discutir aspectos técnicos.

SEMANA 3-4

Perfeccionamiento del Swing Completo

DÍA 1

Técnica de Swing: Reforzar la mecánica del swing y trabajar en áreas específicas.

DÍA 2

Swing con Variaciones: Introducir ejercicios que enfoquen en mejorar el ritmo y la consistencia.

SEMANA 5-6

Juego Corto Avanzado

DÍA 1

Técnicas de Bunker: Enseñar a enfrentar situaciones de arena y realizar salidas efectivas.

DÍA 2

Juego de Approach: Trabajar en la precisión de los golpes cercanos al green.

SEMANA 7-8

Estrategias de Campo y Toma de Decisiones

DÍA 1

Estrategia de Tee a Green: Enseñar a los niños cómo elegir los palos adecuados y planificar su juego.

DÍA 2

Estrategias de Putt: Introducir conceptos de lectura de green y control de velocidad.

SEMANA 9-10

Simulaciones de Torneo y Juego en el Campo

DÍA 1

Simulaciones de Torneos: Realizar rondas simuladas para que los niños experimenten la presión y la estrategia.

DÍA 2

Juego en el Campo: Aplicar las estrategias aprendidas en el campo real.

SEMANA 11-12

Preparación Mental y Cierre del Trimestre

DÍA 1

Entrenamiento Mental: Introducir técnicas de enfoque, manejo del estrés y confianza.

DÍA 2

Evaluación Final y Planificación Futura: Revisar el progreso y establecer objetivos para el próximo trimestre.

NOTA IMPORTANTE

- Es fundamental mantener una comunicación abierta con los niños para adaptar el programa según sus necesidades y metas personales.
- Se recomienda incorporar actividades de acondicionamiento físico y flexibilidad para mejorar el rendimiento.
- Brindar oportunidades para que los niños compartan sus experiencias y desafíos, creando un ambiente de apoyo.
- El análisis de video puede ser una herramienta valiosa para que los niños vean sus propios movimientos y comprendan mejor las correcciones necesarias.

Este programa está diseñado para llevar a los golfistas intermedios al siguiente nivel al perfeccionar sus habilidades técnicas y estratégicas. Recuerda que cada niño tiene su propio ritmo de aprendizaje y es importante adaptar el programa para que se ajuste a sus necesidades individuales.

NIVEL 3

PERFECCIONAMIENTO DE HABILIDADES AVANZADAS Y PREPARACIÓN PARA COMPETENCIAS DE NIVEL ALTO

GOLF & SPORTS ACADEMY
AT ATALAYA GOLF
MARBELLA

Este programa se enfoca en perfeccionar las habilidades avanzadas, abordar aspectos específicos del juego y preparar a los niños para retos de nivel superior.

SEMANA 1

Evaluación y Establecimiento de Objetivos

DÍA 1

Evaluación Individual:

Evaluar la técnica, el rendimiento y los objetivos de cada niño.

DÍA 2

Establecimiento de Objetivos:

Trabajar con cada niño para definir metas personales.

SEMANA 2

Perfeccionamiento del Swing Completo

DÍA 1

Análisis Avanzado del Swing:

Utilizar tecnología y análisis en video para mejorar la técnica.

DÍA 2

Ejercicios de Ritmo y Potencia:

Trabajar en la velocidad y la precisión del swing.

SEMANA 3

Juego Corto Y Putt de Alto Nivel

DÍA 1

Técnicas Avanzadas de Bunker:

Perfeccionar las salidas desde el bunker en situaciones desafiantes.

DÍA 2

Lectura de Green y Putt de Alta Precisión:

Enseñar a leer las pendientes y controlar la distancia.

SEMANA 4

Estrategias y Toma de Decisiones en Competencias

DÍA 1

Estrategia de Tee a Green en Competencias:

Enseñar a tomar decisiones inteligentes bajo presión.

DÍA 2

Simulaciones de Competencias:

Crear situaciones de juego que emulen condiciones de torneo.

SEMANA 5

Preparación Física y Mental para Competencias

DÍA 1

Entrenamiento de Fuerza y Flexibilidad:

Incorporar ejercicios específicos para mejorar el rendimiento físico.

DÍA 2

Entrenamiento Mental Avanzado:

Enseñar técnicas de enfoque.

SEMANA 6

Competencias

DÍA 1

Participación en Competición Interna:

Aplicar las habilidades en situaciones reales de juego.

DÍA 2

Evaluación y Planificación para el Futuro:

Revisar el progreso y establecer nuevos objetivos.

NIVEL 3

PERFECCIONAMIENTO DE HABILIDADES AVANZADAS Y PREPARACIÓN PARA COMPETENCIAS DE NIVEL ALTO

GOLF & SPORTS ACADEMY
AT ATALAYA GOLF
MARBELLA

SEMANA 7

Análisis de Rendimiento y Correcciones

DÍA 1

Evaluación Individual de Mitad de Trimestre:

Revisar el progreso y realizar ajustes según sea necesario.

DÍA 2

Corrección de Errores:

Trabajar en áreas identificadas que requieren mejora.

SEMANA 8

Perfeccionamiento de Estrategias de Campo

DÍA 1

Estrategias de Recuperación:

Enseñar a los niños cómo recuperarse de situaciones desafiantes.

DÍA 2

Juego de Pares:

Practicar diferentes estrategias para enfrentar distintas situaciones en el campo.

SEMANA 9

Entrenamiento Físico y Preparación Mental Avanzada

DÍA 1

Entrenamiento de Resistencia:

Incorporar ejercicios de resistencia para mejorar la capacidad física.

DÍA 2

Técnicas de Visualización:

Enseñar a los niños cómo usar la visualización para mejorar su juego.

SEMANA 10

Simulación de Competencia y Preparación de Torneos

DÍA 1

Simulaciones de Competición:

Crear escenarios para mejorar la capacidad de toma de decisiones.

DÍA 2

Preparación para Torneos:

Enseñar a los niños cómo prepararse físicamente y mentalmente antes de un torneo.

SEMANA 11

Juego en el Campo y Estrategias de Desempeño

DÍA 1

Rondas en el Campo:

Realizar rondas en el campo para aplicar las estrategias aprendidas.

DÍA 2

Estrategias de Desempeño:

Trabajar en mantener la concentración y la consistencia durante toda la ronda.

SEMANA 12

Competencias Finales y Cierre del Programa

DÍA 1

Participación en Torneos Finales:

Aplicar todas las habilidades aprendidas en torneos competitivos.

DÍA 2

Evaluación Final y Celebración:

Revisar los logros y celebrar los avances de los niños.

NOTA IMPORTANTE

- Los niños en nivel alto pueden requerir desafíos más específicos y avanzados para continuar su desarrollo.
- La tecnología de análisis de swing, como Trackman, puede ser beneficiosa para identificar áreas de mejora.
- Mantener una relación abierta con los padres para comunicar los avances y proporcionar orientación para la práctica adicional.
- Personalizar el programa según las fortalezas y debilidades individuales de los niños es esencial para un progreso óptimo.

Este programa está diseñado para llevar a los golfistas de nivel alto a un nivel aún mayor de rendimiento y preparación para la competición. Es importante ajustar el programa según las necesidades y metas individuales de los niños y garantizar un enfoque equilibrado en la técnica, la estrategia y el desarrollo físico y mental.

GOLF & SPORTS ACADEMY
AT ATALAYA GOLF
MARBELLA

PRECIO POR TRIMESTRE (IVA INCLUIDO)

NIVEL 1	€ 180
NIVEL 2	€ 240
NIVEL 3	€ 500

BOLAS DE PRÁCTICA INCLUIDAS

TODOS NIVELES TIENEN ACCESO AL CAMPO DE GOLF
TORNEOS Y COMPETENCIAS INCLUIDOS EN CADA NIVEL

REGÍSTRATE HOY:

INFO@PGSPORTSACADEMY.COM – WHATSAPP +34 608 161 035

GOLF & SPORTS ACADEMY

AT ATALAYA GOLF

MARBELLA

29679 BENHAVÍS, MÁLAGA, ES

Tel: +34 608 161 035 - Email: info@pgsportsacademy.com

www.pgsportsacademy.com